

NAZWA DIETY	DIETA PŁYNNA
ZASTOSOWANIE	Dla osób: <ul style="list-style-type: none"> • według wskazań lekarza, • z chorobami jamy ustnej i przełyku, • które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka) • w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.
ZALECENIA DIETETYCZNE	<ul style="list-style-type: none"> • dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów, • stosowana jest możliwie krótko, • w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów, • w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej, • choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata, • w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odcedzeniu kaszy, ryżu lub płatków, • dozwolone są również klarowne soki owocowe, • w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny, • dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego, • w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.

Źródło:

Materiały opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia – Serwis Rzeczypospolitej Polskiej – wrzesień 2023. Zalecenia zostały opracowane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy we współpracy z Instytutem Matki i Dziecka oraz Instytutem – Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka