



## **DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI DIETA PŁYNNA**

### **Zastosowanie i cel diety**

Dieta płynna stosowana jest:

- u chorych, u których występują wymioty, nudności, biegunka
- w innych przypadkach chorobowych według wskazań lekarza

Dieta ma na celu dostarczenie pacjentowi odpowiedniej ilości płynów, natomiast nie dostarcza energii i składników pokarmowych.

### **Charakterystyka diety**

W skład diety wchodzi tylko płyny: woda przegotowana, woda mineralna niegazowana, napar rumianku, mięty, herbata bez cukru. Na zlecenie lekarza herbata może być lekko osłodzona, z cytryną lub sokiem owocowym. Lekarz może zlecić choremu kleik ugotowany z kaszy manny lub ryżu. Jeśli nie ma przeciwwskazań, choremu można też podać chudy rosół. Dieta składająca się tylko z płynów nie może być długo stosowana, aby nie doprowadzić do niedożywienia pacjenta. Dietę w postaci płynów zaleca się przez 1-2 dni. Następnie wprowadza się dietę płynną wzmocnioną - posiłki miksowane. Jeśli nie ma przeciwwskazań do podawania pokarmów o konsystencji papkowatej, a następnie stałej. W 2-3 dobie stosowania diety płynnej choremu podaje się kleiki, sucharki rozmoczone w herbacie. Dietę stopniowo rozszerza się przechodząc do diety łatwo strawnej.

Opracowała Dietetyczka Szpitala na podstawie „Dietetyka – Żywnienie zdrowego i chorego człowieka” Helena Ciborowska, Anna Rudnicka Wydawnictwo Lekarskie PZWLw Warszawie

System dietetyczny dla zakładów służby zdrowia Wydawnictwo IŻ iŻ Warszawa